

## 小医生说 在病房实习的两个月

在病房实习的7周,每天都起早贪黑连轴转,感觉像是与世隔绝一般,我不知道用什么词来总结这段日子比较合适。病房外的世界,每天都有新事情在发生,门诊急诊每天一如往常般熙熙攘攘,校园中同学上下课堂自习夜跑,影院里影片更新放映如火如荼,社会上新闻层出不穷息万变……而初入病房实习的我则像是从小溪汇入大海中的船,在每日忙碌的时间海里努力保持平衡。顾不得外界发生了什么,只顾得上和一个接一个的海浪碰撞,努力达到刚刚不翻船的状态。而那些可爱的患者、战友、前辈们就是让我没有沉没的浮板。从他们的故事中和笑容里,我感受到了人生百态,也看到了我们成长的足迹。

作为一名北大口腔的医学生,今年我上大五。在这第五年里,我们刚刚把头抬出课本、踏入口腔专业的临床实习阶段,正接触着口腔医学的各个不同学科,从口腔内科到口腔外科,从牙体、牙周,到修复、外科,再到黏膜和影像。

我们小组刚好在过年前后,也就是人手最紧缺的时刻,轮转到了口腔颌面外科病房,这里是最接近大临床的科室,是一个不看牙的口腔科。在这里我们见到了口腔癌和唾液腺肿瘤、唇腭裂等发育畸形、车祸伤导致的颌面骨折……这里每天都有大量的手术,每天都上演着人世百态,生死冷暖。

在病房我们吃过最不规律的三餐,也见过凌晨两三点中关村南大街的景色。“条件越艰苦,越能练筋骨”,近两个月的高强度训练让我们成为了出科时管床最多、锻炼机会最多的实习生。就是在这样一段每天几乎18小时待在病房的日子,我感受到了在课本中没有接触过的那些真情实意、人情冷暖,也逐渐意识到医者在治病的同时还要给予患者人文关怀。

### 人生病,病里见真情

记得我们在北大深圳医院大临床见习的一年中,也曾接触过不少生死。但回到了口腔,没想到还能给我如此多的触动。我所在的四病区,病人大多都是来自全国各地的颌面部肿瘤患者,住进病房大多已经知道了罹患肿瘤这一现实,只是肿瘤或大或小、或良性或恶性,或早期或晚期。很多病人都把北大口腔当做医治路上的最后一根救命稻草,抓住了就有活下来的希望,治不了也只得认命。在这生死面前,每天都有温情冷暖在上演。

### 夫妻本是同林鸟,大难面前,你还有我!

我负责的第一个患者是位四十岁的男病友,一年前因为颊癌做了手术,术后做了放疗,但还是复发了。这次入院需要扩大切除癌变的脸颊和上颌骨,同时从大腿上取一块带着皮肉血管的皮瓣移植到上颌来修复缺损。这位患者正值不惑之年,疾病已然影响了他的职业生涯及心态,本来可以继续升职的他面对癌症的事实不得不停下了脚步。说实话手术之后容颜的“巨变”,无论是对病人、对家属、对于第一次见到这类手术的我来说都是很难以接受的。很难想象他的妻子看到之后是什么感受。

术后,我每次去病房换药,妻子都在很温柔体贴地照顾他,引导他、陪他聊天,也总会搭把手帮我撕胶布、扶敷料。妻子像照顾孩子一样,拉着丈夫的手,轻声细语哄着他、怕他疼,眼神中流露出的温情脉脉如初恋一般,就像丈夫的容颜一点也没有改变一样。他的情绪也从一开始对癌症复发的恐慌焦虑慢慢变得积极开朗。每次我见到他们这对夫妇,都觉得妻子好美——不只是外表美,还有发自内心的温柔。有次我去查房,看见妻子坐在窗边的沙发敲着桌上的电脑,丈夫在床上

小憩,夕阳就从窗外泻落进来,温馨而美好。我退了出来,不忍去打扰他们这份温馨。

出院后,妻子陪着丈夫回院复查。他看了一眼妻子笑着对我说,感觉恢复的还不错,虽然工作得休个一年半载,但是无论怎样有她的陪伴就很知足。看着他的样貌在逐渐恢复、精神状态也和术前相比像是变了个人。我更加相信情绪对疾病的预后是有影响的,或许医学能解决器质上的病变,爱则能提供一个利于康复的环境基础。夫妻间相濡以沫的相知相守,共同面对人生风雨坎坷的那份坚韧,是那么美好。

### 你陪我长大,我陪你一起面对风雨

有一位女患者,四十多岁了,从住院到出院的每天姐姐都过来照顾她,手术授权委托书也是姐姐签的字。我就问她,为什么不让你老公签。她看着姐姐就笑着说:“我们从小一起长大,习惯了大事小事都让姐姐做主,姐姐就像半个妈妈。”

出院前一天拔引流管的时候,其实她也没觉得疼,就是害怕,躲在她姐姐怀里,像个害怕打针吃药的小孩子。姐姐也轻声细语地哄着她,跟我说:“小毛大夫,你看她这么大了还像个孩子似的,我们约好了出院就带她去吃好吃的。”出院的时候她们开开心心的拉着手要坐火车回家,离开的背影就像一对年轻的小朋友。

作为独生子女,看到患者有兄弟姐妹来照顾是很羡慕的,手足情深,他们一丁点的委屈和疼痛,都可以在哥哥姐姐面前得到莫大的安慰。哥哥姐姐们也在同他们一同分担疾病的痛苦,一同携手度过这个难关。

### 乐知天命,知命不忧

我想和我“交情最深”的一位就是7+床的患者了,一位五十多岁很和蔼的孙叔叔,他跟我聊过他女儿,聊的时候满眼都是骄傲。他喜欢运动,每个月总有几天要出去爬山、游泳,也因此对于自己的身体素质很有信心;他喜欢摄影,我给他留术前资料的时候他还跟我探讨过摄影的问题;他还向我咨询过遗体捐献的问题,说他病好了就带着父母一起去登记;他们一家人都很幽默,有他在的那间病房里病友们关系都很融洽……

他的手术很大,术中见到肿瘤已经侵犯了往颅底走的神经,临时又改变了手术方案。本需要从大腿上取一块皮瓣,但是因为解剖结构有所变异,打开大腿发现并没有想要的血管主干,便改成由前臂取下一块带着血管蒂的皮瓣移植到被切掉的颌骨上。

即便身上动了三处刀子,他还是比术前常规疗程提前了一天下床活动。术后他看着自己前臂上比术前谈话多出来的一处伤口,第一件事就问我们这手以后还能不能炒菜颠勺了。他还想等放疗做完就去跟修复科大夫探讨一下要给自己设计一款复古版的金全口齿……

看着他对生活的热情态度,我真

心希望他的肿瘤不要复发,不要转移,他还可以像以前一样爬爬山、摄影、颠颠勺。

### 爱是一剂良药,不苦口,利于病

在与患者们相处的时间里,和他们无意间的聊天,总能听到许多不经意间言语流露出的爱意:

“我老婆毕了业就跟我,没出去工作过。因为她胆子小,我怕她被吓着……”

“你看这授权委托书上这块写着我的名字,这儿写着某个小傻猪的名字呢!”

“你被绷带包成一个猪头啦,哈哈哈哈哈哈哈,快笑一个!给你拍照发朋友圈!”

“我丈夫以前是个消防员,现在在教学生成为消防员;他以前总救人,现在终于轮到别人救他了……”

在我想象中以为得了癌症就得是轰轰烈烈、撕心裂肺、痛苦不堪,但其实日子是细水长流一点一滴慢熬的红豆。癌症是熬人的,从确诊了的那天起,就知道自己身体里有了颗炸弹,即便没有定时,也会慢慢榨干你。即使做了手术把炸弹取出来了,谁也不知道术后会不会复发、会不会转移。术后的并发症更是会影响到生活质量,甚至改变整个生活。若是这个人自此就钻了牛角尖自暴自弃,那日子就度日如年,生不如死了;若是他天生乐观或是有坚实的家人后盾、有爱的引导,再痛苦的日子也有笑声。疾病是苦的,爱是甜的,这一剂良药能让心跳动得更有力。

对待病人不急不躁超级温柔的哥哥;

“裸(眼)吻(合)血管水平一流”的尚老师;

告诉我可以把血污擦在手术衣前身上,结果做饭时候也不自觉把油往身上抹了的姚老师;

永远都能和病人做朋友、教我们各种技能的DC老师;

每天隔空呼唤我们开医嘱、第一时间留意到病情变化的护士老师们;

手术技术水平超一流、每天带着我们风风火火查房的一众主刀;

……

流水的病人手术,铁打的住院医;流水的实习生,铁打的四病区……

病房里大佬云集,每个人都很忙,但都有自己的节奏;每个人都是超人,在忙碌的外科病房中成为了独一无二的无可替代。小弱鸡如我一般的实习生,流水一般来来往往,在实习的短短不到两个月的时间里,我们跟在大佬们的身后,走着前辈们杀出的路,努力去尝试去找到自己的节奏。实习时间虽短,但已足够对我们的未来的医学路甚至人生路产生影响。

对于一个刚踏入临床阶段的医学生,未来也立志从事口腔颌面外科相关方向的小医生来说,这个过年前后我们待过的四病区是独一无二的四病区;有独一无二的病人,有独一无二的战友,有独一无二的记忆。等我未来再回到四病区,一定不是现在这种心境了,趁我还有时间记录,写点我能记下来的东西,等哪天又有迷茫鬼懒惰鬼出来作祟,我就把这文字间的初心和真情丢给它,然后继续去成为一个女战士。

他们像是我的朋友,他们也把我当成他们的朋友,他们把健康性命交予我们。虽然我还只是个小医生,没有技术但是有态度。我们在努力去成长,也真心对待着每一位帮助我们成长的人。有时去治愈、常常去帮助、总是去安慰,将心比心,不管他是否理解,感激或是故意,我都问心无愧。

其实这本科的最后一年也是我们的岔路口,大多数同学未来都会继续深造,小部分人则会选择重新洗牌换个方向。

学医是苦的,学医也就意味着终生不断学习,不断努力;

学医是累的,付出很可能与回报

不成正比,当其他专业的同龄人都已经成为高管拿着高薪结婚生子,医学生可能还在默默读书规培;

学医也是有成就感的,看到病人因为我们的努力而缓解病痛的那一刻会觉得自己是是有价值的。看着那些微小的肯定就觉得之前流下的那些汗水再多再苦都值得!所以尽管医疗环境和医患关系不够理想,但依旧有那么多医学工作者们不后悔选择了从医之路。

### 四病区的白大褂们

四病区的医护人员每天都忙得要死要活的,但是再忙也都有着自己的节奏和个性——

带我入门、被我问东问西也不嫌烦的各位亲师兄弟姐妹们;

史上最强硬总、取过各种皮瓣、管理病区所有大小琐事的睿哥;

有着独特东北幽默开导病人和同事的光哥;

遇见了四病区几乎所有疑难病例的振宇兄;

对待病人不急不躁超级温柔的哥哥;

“裸(眼)吻(合)血管水平一流”的尚老师;

告诉我可以把血污擦在手术衣前身上,结果做饭时候也不自觉把油往身上抹了的姚老师;

永远都能和病人做朋友、教我们各种技能的DC老师;

每天隔空呼唤我们开医嘱、第一时间留意到病情变化的护士老师们;

手术技术水平超一流、每天带着我们风风火火查房的一众主刀;

……

流水的病人手术,铁打的住院医;流水的实习生,铁打的四病区……

病房里大佬云集,每个人都很忙,但都有自己的节奏;每个人都是超人,在忙碌的外科病房中成为了独一无二的无可替代。小弱鸡如我一般的实习生,流水一般来来往往,在实习的短短不到两个月的时间里,我们跟在大佬们的身后,走着前辈们杀出的路,努力去尝试去找到自己的节奏。实习时间虽短,但已足够对我们的未来的医学路甚至人生路产生影响。

对于一个刚踏入临床阶段的医学生,未来也立志从事口腔颌面外科相关方向的小医生来说,这个过年前后我们待过的四病区是独一无二的四病区;有独一无二的病人,有独一无二的战友,有独一无二的记忆。等我未来再回到四病区,一定不是现在这种心境了,趁我还有时间记录,写点我能记下来的东西,等哪天又有迷茫鬼懒惰鬼出来作祟,我就把这文字间的初心和真情丢给它,然后继续去成为一个女战士。



(作者:毛雅晴,2014级口腔医学五年制学生)



# 北大口腔

PEKING UNIVERSITY SCHOOL OF STOMATOLOGY

北京大学口腔医院 主办 2019年7月16日 本期4版 第17期

电话:(010)82195572 网址: <http://ss.bjmu.edu.cn> 邮箱: [kqliangban@126.com](mailto:kqliangban@126.com)

## 院党委举行庆祝建党98周年表彰大会暨党代表2019年年会

7月1日下午,北京大学口腔医学院党委在教学楼报告厅举行庆祝建党98周年表彰大会暨党代表2019年年会,院领导、党委委员、纪委书记、党代表及受到表彰的先进个人出席大会,会议由党委副书记张汉平主持。

奏唱国歌后,党委书记周永胜首先作党委工作报告。周书记指出,过去的一年,在北

京大学及医学部党委的坚强领导下,院党委扎实推进党务和思想政治工作,切实发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的党委职责,取得了实效。先后荣获“北京市思想政治工作优秀单位”(2018年)、“首都劳动奖状”(2019年)、“北京大学党务和思想政治工作先进集体”(2019年)等多项荣誉称号。修复科党支部获

教育部首批全国高校“双带头人”教师党支部书记工作室(2018年)。

周书记强调,下半年院党委将在上级的统一部署下,深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,以政治建设为统领,全面加强思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设,把制度建设贯穿于其中,凝心聚力、敢于担当,守初心,担使命,找差

距,抓落实,为早日实现“建设世界一流口腔医学院”的目标而不断开拓进取、追求卓越。

随后,纪委副书记朱九田作党费收缴及使用情况的报告。他详细汇报了2018年党费和党支部活动经费收支、使用及管理情况。一年来,我院未出现党费和党支部活动经费违规使用情况。

接下来,党委副书记张祖燕宣读表彰决定,

并向获奖的先进个人表示祝贺。周书记分别为获得医院“优秀党务和思想政治工作者”、“优秀育人奖”荣誉称号的先进个人颁发获奖证书。

今年,为宣传弘扬先进典型事迹,传递为人师表、育人为本、德

育为先的育人理念,院党委在庆祝建党98周年之际,创新评选“优秀育人奖”10人。

医学装备处党支部书记、处长范宝林同志

代表“优秀育人奖”获得者从服务育人的角度做大发言。她表示:贯彻落实“三全育人”,要提高思想认识、转变育人理念;强化服务管理、树立育人意识;服务教学一线、转化育人行动。她与大家分享了作为劳动者、管理者和教育工作者的工作感想体会。

大会在国际歌的歌声中圆满落幕。

(院办办)

## 在国际舞台上展示北大口腔

——我院在国际牙科研究联合会年会上开设展台

2019年6月18日至23日,第97届国际牙科研究联合会(IADR)年会在加拿大温哥华召开,北大口腔医院共六十余名代表参会,并以大会演讲、壁报展示等方式进行了学术交流。

本次年会上,北京大学口腔医学院开设展台,通过视频、宣传折页以及现场介绍等多种

形式全方位的向国际同行介绍北大口腔。本次展台以“北大红”为基色色调,搭配中国传统



(作者:毛雅晴,2014级口腔医学五年制学生)



## 北大口腔校友会,成立了!

2019年6月19日,在国际牙科研究联合会(IADR)第九十七周年会召开期间,北京大学口腔医学院在加拿大温哥华会议中心召开了“北大口腔校友会”成立大会。遍布世界各地的北大口腔校友,包括美国国家医学院院士、中国工程院院士、美国加州大学洛杉矶分校(ADR)牙学院副院长王存玉教授、美国国家医学院士、美国南加州大学HermanOstrow口腔医学院院长柴荣教授等,大家齐聚一堂,共同见证这一历史时刻。大会由北大口腔副院长邓旭亮主持。

校友会的成立,得到了北医校友会及医学学会的大力支持与悉心指导,北医校友会会长柯杨,北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏还通过视频对我院校友

会的成立表示了祝贺,为口腔校友们送上了亲切的问候与祝愿。

院办主任宋代莹汇报了校友会筹备工作;北大口腔校友会是由北大口腔校友自愿结成的非营利性社会组织,在北医校友会登记备案,挂靠在北京大学口腔医学院。凡在北京大学口腔医学院(包括北京医学院口腔医学系、北京医科大学口腔医学院)及海内外广大校友的支持,希望更多的校友加入到这个大家庭中,以校友会为平台,继续发扬北大口腔的优良传统,为母校的发展、为国家口腔医学事业的发展贡献力量。

首届校友会组织架构的诞生,揭开了北大口腔校友工作的新篇章。今后,在校友会的组织协调下,在各位理事的大力支持下,校友会定能在加强校友和校友之间、母校和

校友之间的联系,更好地服务校友方面,发挥更大的作用。

不能到会的校友及领导也用视频传达了对校友会成立的庆贺和希冀。首都医科大学副校长王松灵教授等校友也通过视频表达了对校友会成立大会的祝贺。

会上,在众多校友的共同参与下,主持人展示了校友会的logo征集作品,并组织校友们进行评选。

随后,中华口腔医学会会长、北大口腔校友会名誉会长俞光岩讲话,并对2020年即将召开的2020FDI世界牙科大会进行推介,欢迎更多的同道明年相聚上海参加这个堪称口腔界“奥林匹克”的盛会。

最后,全体与会人员合影留念,共同见证这一美好的历史时刻。

(院办办)

## 牙周科胡文杰教授课题组针对重度牙周病变磨牙拔除后牙槽窝改建的研究取得新突破

近日,北京大学口腔医学院牙周科胡文杰教授课题组针对重度牙周病变磨牙拔除后牙槽窝自然愈合的临床研究取得新突破,相关研究工作发表于口腔种植学权威期刊《临床口腔种植学研究杂志》(Clinical Oral Implant Research),其关键研究照片被选为2019年4月杂志封面。该研究是国内外首次针对罹患重度牙周病变磨牙拔除后牙槽窝自然愈合的牙槽窝变化进行三维评价,提示罹患重度牙周病变的磨牙拔除后,牙槽窝改建过程的进行方式和改建程度,与牙周健康的牙槽窝有所不同,本研究为预测分析因患有重度牙周病变而拔除牙齿后牙槽窝的变化提供了重要参考,为拔牙后的临床

干预提供了生物学依据。

牙周病作为口腔常见病和多发病之一,严重影响口腔健康。2015年第四次全国口腔健康流行病学调查显示,我国成年人牙周病健康率不足10%,牙周病是成人牙齿丧失的首要原因。近年来,种植牙技术因咀嚼功能良好、舒适感好,越来越多应用于临床。国际口腔医学界当前的共识是,要获得满意的修复效果和种植牙长期成功,其先决条件是保存和重建缺牙区的牙槽嵴及牙龈解剖形态。作为牙列中行使主要咀嚼功能的磨牙,是牙周炎的好发牙位,涉及重度牙周破坏的磨牙拔除后,牙槽嵴软组织严重缺损是后续种植治疗面临的挑战,因此如何在拔牙时保留和重建牙槽嵴软硬组织既是

临床难点,又是创造种植治疗实施并维持长期健康必须解决的问题。

胡文杰教授课题组近10年来正是基于中国牙周患病国情特点和临床迫切需要,围绕重度牙周破坏而无法保留的磨牙的临床处置决策和功能重建策略,探索出通过微创拔牙、彻底清创,同期进行拔牙位点保存,实现保存或增量软硬组织的方法,创造了磨牙缺失后未来种植治疗实施条件及保持长期健康、稳定和发挥功能的基础,并以循证医学方法展开了临床和相关基础问题的系列研究。基于这些系列研究和大量临床实践,胡文杰教授课题组初步建立了较为完善的罹患重度牙周病变磨牙拔牙位点

保存手术规范及流程,取得可喜成绩,为因患有重度牙周病变磨牙拔除后希望种植治疗的大量患者带来了福音。

该论文由北京大学口腔医学院2018届博士研究生赵丽萍作为第一作者,胡文杰教授作为通讯作者。此项研究得到了首都临床特色应用研究、首都卫生行业科研发展基金等项目支持,迄今为止,该系列临床研究取得突出进展,在国内外处于领先水平,先后发表多篇中英文文章。其中另一篇文章2018年发表于口腔种植权威期刊《临床口腔种植学及相关研究》(Clinical Implant Dentistry and Related Research, 2018),同时发表在《北京大学学报(医学版)》2015年第一期

的一篇中文文章,2018年被中国科学技术信息研究所评为“领跑者5000——中国精品科技期刊顶尖学术论文”(简称F5000)。

当前,胡文杰教授课题组正在持续地追踪观察位点保存后种植修复长期临床效果及边缘骨水平变化的临床和相关生物学特点,并对涉及重度牙周炎患牙拔除后临床处置效果的组织学和影像学进行深入研究,从而为客观评价和不断改善罹患重度牙周病变磨牙拔牙位点保存后种植修复效果提供更多的临床和生物学证据,给牙周病患者的种植治疗提供中国经验,也将是北大医学为国际口腔种植界所作的一份新贡献。(牙周科)

## 预防科荣文笙医师当选世界牙科联盟公共卫生委员会主任委员



2018年9月,中国牙病防治基金会常务副秘书长、北京大学口腔医学院预防科主任医师

荣文笙成功当选世界牙科联盟(World Dental Federation,FDI)下设5个常设委员会之一——公共卫生委员会(Public Health Committee)的主任委员(Chair)。这是我院又一位专家学者在口腔医学国际组织中担任重要职位,也是中国内地首位在FDI常设委员会担任主任委员的专家学者。此前,我院校友、香港大学非辖牙医学院金力坚教授曾担任FDI科学委员会主任委员。

2019年4月7—11日,荣文笙医师出席在瑞士日内瓦召开的FDI世界牙科联盟2019

年年中会议,并主持FDI公共卫生委员会确定2019年FDI世界口腔医学大会(FDI World Dental Conference, FDIWDC)口腔公共卫生议题和学术专场内容,完善2019年FDI全体委员大会表决的政策声明,同时明确了2020年FDIWDC口腔公共卫生论坛内容、公共卫生政策声明以及口腔公共卫生项目。会议期间,FDI五个常设委员会主任委员共同讨论了FDI多委员会合作的数字化口腔医学项目的目标、内容、关键绩效指标及分工,与FDI理事们一起商议了“FDI2030愿景”的优先内容

和关键步骤。

2020年9月1—4日,FDI全球口腔健康大会将于中国上海召开。

世界牙科联盟(World Dental Federation,FDI)成立于1900年,作为一个专业的口腔医生团体,是世界上历史最悠久、参加成员国最多的全球口腔医学组织。现已发展成为拥有150多个成员国和地区,代表着全球上百万口腔医学专业人员的国际权威性联盟组织,每年一度的FDI年会是一次口腔医学领域的国际盛会,它不仅在国际学术上代表了口腔医学的最新发

展水平和方向,而且是全世界口腔医生的一次绝好的交流机会。

FDI设置了口腔执业委员会(Dental Practice Committee)、教育委员会(Education Committee)、会员联络和支持委员会(Membership Liaison and Support Committee)、公共卫生委员会(Public Health Committee)和科学委员会(Science Committee)共5个常设委员会。其中,公共卫生委员会监督和和建议理事会改善弱势群体口腔健康和全身健康,从而更广泛地促进健康。

(预防科)

## 种植科陈波医师当选国际口腔种植学会领导力发展委员会主任委员



2019年4月14日,北京大学口腔医院口腔种植科陈波医师当选国际口腔种植学会(International Team for Implantology,ITI)董事会(Board)成员及领导力发展委员会(Leadership development committee,原Scholarship committee)主任委员(Chair)。这是我国乃至亚洲口腔种植医师当选此委员会职位的第一人,彰显了我院专家在国际口腔种植领域的重要地位。

2018年7月,我院与国际口腔种植学会签署了建设合作协议,ITI北京奖学金中心正式落户北大口腔医院,成为北大口腔第4个国际专科医师培训基地。从2019年起,ITI北京奖学金中心将开始接收ITI国际学者来院研修。

此次,陈波医师当选ITI领导力发展委员会主任委员,是ITI对其临床和学术能力的高度认可,也是北大口腔国际影响力提

升的重要表现,北大口腔将进一步做好ITI北京奖学金中心相关工作,为国际口腔事业贡献中国力量。

近年来,北京大学口腔医学院的国际影响力持续提升。截至目前,已与境外47所口腔医学院校签署了学术合作谅解备忘录。

目前,北京大学口腔医学院已有4个国际专科医师、国际学者培训基地;世界卫生组织预防牙医学科研与培训中心

(WHOCC)、头颈部肿瘤及修复重建培训中心(IAOMS)、国际固定学会颌颌颌分会培训中心(ACOMF)、国际口腔种植学会北京奖学金中心。至今,这些培训基地已培养30余名外国医师。

目前,北京大学口腔医学院的专家学者在6个国际组织中担任重要职位,充分提升了我国口腔医学人在国际口腔领域的话语权和影响力。

(种植科)

## 修复科刘晓强医师获得口腔修复学杂志科学写作奖

日前,口腔修复学杂志(Journal of Prosthetic Dentistry)发布了2018年度科学写作奖(Judson C. Hickey Scientific Writing Award)得名单,北京大学口腔医学院刘晓强副教授等获奖,标志着我院青年医师在国际学术舞台上的影响力日渐提升。

口腔修复学杂志(Journal of Prosthetic Dentistry)是专注于口腔修复领域的国际顶级期刊,位列期刊引证报告(Journal Citation Reports)Q1区,是被引用次数和影响因子排名最高的专业期刊之一。科学写作奖(Judson C. Hickey Award)旨在纪念Hickey教授1975—1991

年担任该杂志编辑期间所做的卓越工作,以及他对牙科教育、研究和管理方面的贡献。奖项每年评审1次,由执委会对过去1年在该刊发表的数百篇文章进行评阅,并最终确定3篇文章获奖。此次我院获奖论文的作者依次为:修复科刘晓强副教授、第二门诊部谭瑶主治医师、修复科刘建影副教授、修复科谭建国教授。

该研究立足于口腔美学的临床实际问题,针对美学区种植修复中的“精准治疗”理念和策略进行了重点介绍,特别是利用北大口腔医院修复科团队原创的数字化技术实现了精准的软组织美学效果。研究通过

突破以往的技术瓶颈,解决了传统方法中治疗精度较低、耗时间较长、美学效果欠佳等难题,取得了兼具先进理论水平和临床应用价值的研究成果。

口腔美学是国内外同行持续关注的热点。刘晓强医师所在的口腔美学团队在谭建国教授的带领下,十余年来一致致力于美学修复领域的临床和科研工作。谭建国教授在担任中华口腔医学学会口腔美学专委会主任委员(前任)和副主任委员(现任)期间,依托北大医学的优势平台,通过完善美学理念、传播专业知识、培养青年人才、开展党建强会等一系列卓有成

效的工作,引领中国口腔美学事业的发展,并保持与国际先进水平同步,这也是北大口腔所做的重要贡献。刘晓强医师近年来在国家自然科学基金、国际口腔种植学会奖学金(ITI Scholarship)、国际骨再生基金会教育基金、中华口腔医学学会科研基金、北大口腔医院科研基金和临床新技术新疗法项目的支持下,持续提升临床水平和科研能力,不断创新临床技术与科研成果,在国际权威SCI杂志和国内核心期刊发表20余篇研究论文,并获批了国家发明专利,曾7次在中华口腔医学学会病例展评、口腔美学

专委会病例展评及口腔种植病例大赛中获得全国金奖,并获得北京大学口腔医院新技术新疗法总结评审一等奖、临床应用成果病例汇报会二等奖、优秀医疗工作奖等荣誉,在国内外学术会议做专题报告100余次,充分展示了北大口腔医院青年医师的临床和科研实力。北京大学口腔医学院一向重视青年医师培养,通过临床和科研体系建设,不断提升国际影响力。此次获得科学写作奖(Judson C. Hickey Award),是国际顶级期刊的高度赞誉,彰显了北大医学在数字化口腔美学领域的卓越工作和重要地位!(修复科)

## 4岁男孩颌面部巨大肿物蔡志刚教授团队成功救治

2019年4月8日,四岁的童童来京做术后三个月的复查,亲切的和他的主诊医师——北京大学口腔医院口腔颌面外科蔡志刚教授交流。三个月前,童童还是一名颌面部巨大肿物患者,当时巨大的肿瘤几乎占据了整个口腔,肿物下界超过锁骨,严重地影响着进食和说话,也让童童无法融入小朋友的社交圈。

4岁,巨大肿瘤,太少见了!

一年多前,来自安徽的童童由于与日剧增的下颌骨肿物,已经辗转了几家大医院,都没有得到明确的诊断和治疗方案。抱着最后一丝希望,家长带着他一路北上来到了北京大学口腔医院,见到了口腔颌面外科领域的知名专家——蔡志刚教授。

童童的巨大肿瘤确实罕见,北大口腔也无治疗这么小孩子如此大肿瘤的先例。

但他天真无邪的大眼睛,活泼的性格深深的感染了大家,蔡教授下定决心收下这个孩子,帮助他摘下肿瘤“重获新生”。经过仔细的询问病史和家族史、进行影像学 and 病理检查,童童的肿物最终被诊断为家族性巨大牙骨质瘤,最大径长达14cm。家族性巨大牙骨质瘤是一种常染色体显性遗传病,主要表现为颌骨的膨隆,国内外相关文献报道很少,其治疗方法在国内外学术界尚无定论。

做还是不做? 牵动多名专家的心

确诊之后,随之而来的是如何治



疗的问题。肿瘤巨大,气管插管很难,很可能要做紧急气管切开。如此幼小的孩子在气管切开后气道管理很困难,即使正常愈合了,也有可能遗留气道狭窄的问题;切除巨大肿瘤时很可能伴随着大量的出血,甚至可能危及生命;即使肿瘤被顺利切除,如何修复缺损区域,最大程度减轻对生长发育的影响,这也是国际上学术界尚在探索的问题。

面对重重困难和风险,医生和家长的内心都是纠结的,如果尽早地切除肿瘤,或许能帮助童童尽快地步入正常的人生轨道。但是如果手术失败了?如果孩子仅仅因为一个良性肿瘤而造成严重的并发症,甚至失去生命,这样的代价未免太大了。因此,专家们考虑先稍作短暂的观察,看肿瘤是否会继续生长再做决定。

然而,在短暂的观察期内,童童的肿物仍然在持续快速的生长,严重影响着面部外观和功能,治疗越来越迫在眉睫。

在此期间,蔡志刚教授也在为孩子的治疗积极筹备,多次邀请口腔颌面外科、放射科、病理科等专业的专家进行多学科会诊,查阅国内外文献资料,并在国际大会中进行研讨,对这种疾病的特点及治疗经验进行了充分的了解。在本次手术前,又组织口腔颌面外科、麻醉科、内科、护理等专家再次探讨,充分评估了各手术方案的风险和可行性,设计了气管纤支镜插管、气管切开等多种预案,做好了术前备血及抢救措施等安排。

经过多次交流,童童家长充分了解了手术治疗存在的风险,但是面对孩子与日俱增的肿物和口腔医院团队积极而用心的准备,他们还是决定把



治疗前后比较

孩子托付到蔡教授手上。面对这份沉甸甸的信任和托付,治疗团队的全体成员决心尽全力一搏!

手术成功了

谢谢了,蔡叔叔

2019年1月8日上午,北京大学口腔医院口腔颌面外科为童童实施了颌骨巨大肿物切除术。手术由蔡志刚教授担任主刀,麻醉科主任杨旭东担任主麻。术中,蔡志刚教授团队密切配合,按照术前的数字化设计方案,在手术导航引导下快速切除直径达15cm的肿瘤,最大限度减少了出血,单小峰副教授使用肋骨及重建钛板修复颌骨缺损,为孩子修复出了一个漂亮的下颌。

手术过程紧凑而严肃,在顺利完

成的瞬间,所有人都松了一口气,为之欢欣鼓舞。在精心的护理下,孩子平稳度过了术后危险期,顺利出院。

手术之后,我们看到了一个有着双眼皮、大眼睛、尖尖的小下巴的童童。他十分可爱,笑起来和爸爸很像。他和家人开心的游览了北京,在天安门前合了影,高高兴兴地回了老家。

后来,他们一家人又回到北京复查,带着童童见他的救命恩人蔡叔叔。童童爸妈带来了用自己家田里种的芝麻亲手榨制的芝麻油,虽然被医务人员多番婉拒,还是执意要送给大家。童童妈妈说:“从家里到北京一千多公里,坐火车、坐地铁,一路上,这桶油在安检时多次被仔细检查,但尽管这样我也一定要带给你们,这样才能表达我们的谢意!我们全家从心里感谢你们,看着你们手术的时候真的很辛苦,永远是手术什么时候结束你们什么时候才能休息、下班”。家长朴实的话语让人心里非常温暖。

童童也一天天长大,每次来都比上次更高,更懂事,令人欣慰。

其实医者不需要回报,患者的健康和理解就是对医生最好的报答。当被疾病折磨的患者重获“新生”;以往笼罩在患者家庭的忧愁终于烟消云散,雨过天晴,恢复了欢声笑语。医生的成就感和幸福感,或许就在这里。



## 医学人文大讲堂第九讲 单霁翔开讲

2019年6月3日下午,教育处主办的口腔医学人文大讲堂第九讲在教学楼报告厅顺利举行,故宫博物院故宫学院单霁翔院长应邀做题为《匠者仁心——让故宫文化遗产资源活起来》的专题讲座。李铁军副院长主持并致开幕词,四百余名师生员工现场聆听,各分支机构网络实时同步直播,共绘文化盛宴。

单霁翔院长详述了故宫博物院在几任院长的不懈努力下,通过环境整

治、古建筑修缮、文物修复等,开放区域从30%扩大至80%;通过逐步推行全网预约售票,实现每日八万人的控流目标;通过数字化运营的管理方式,以体验为中心的管理革命,大大提升了游客的参观体验。此外,故宫博物院运用APP、VR技术、人工智能等现代科技使传统文化年轻化、生活化,推动传统文化融入公众生活。为了更好的保护文物,故宫博物院成立了“故宫研究院”、“故宫文物医院”,科学化专业化

精准化对文物进行修缮挽救。故宫博物院积极落实“一带一路”倡议,发起《太和宣言》,促进国际合作伙伴间的文化交流。

“习近平总书记指出:‘要系统梳理传统文化资源,让收藏在禁宫里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来,以多种方式努力展示中华文化的独特魅力。’”

“建立5000多年文明传承基础上的文化自信。”单霁翔院长援引习近平总书记的

讲话,阐释他及团队致力于最大程度展示故宫优秀历史文化遗产的初衷。只有将故宫文化遗产资源活起来,不断挖掘文化资源,拓展文化能量,才能汇集更多人保护文物,将壮美的紫禁城完好地交给下一个六百年。

讲座结束后,现场掌声经久不息。通过单院长的精彩讲述,我们对故宫有了新的认识,也希望再有机会走进故宫,重新感受文物的独特魅力。(教育处)